Приложение №6

к основной образовательной программе дошкольного образования дошкольных групп МБОУ «Быковская ООШ»

 «Утверждаю» Директор МБОУ «Быковская ООШ» Н.Г. Осадчая Приказ от «Усь ОДС 2021 г. № 13.5

Режим дня для воспитанников дошкольных групп

МБОУ «Быковская ООШ»

на 2021-2022 учебный год

в холодный период (сентябрь-май) в тёплый период (июнь-август)

Режим дня в детском саду в холодный период (сентябрь-май) для детей <u>младшей группы №1</u>

(третий год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Чт. | Пт. |
|------------------------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|
| and devices and the | 1111 | | <u>часы проведен</u> | | 1111 |
| Утренний приём, игры, | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 |
| общение. | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 | 8.25-8.30 |
| | (групповая) | под музыку | (групповая) | под музыку | (групповая) |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.20 | 8.50-9.10 |
| | 9.20-09.35 | 9.20-9.30 | 9.25-9.35 | 9.30-9.50 | 9.20-9.35 |
| | 09.45-10.00 | 9.40-10.00 | 9.45-10.00 | 9.50-10.00 | 9.45-10.00 |
| Непосредственно | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.20-9.30 | 9.10-9.20 |
| образовательная деятельность | 09.35-09.45 | 9.30-9.40 | 9.35-9.45 | 9.50-10.00 | 9.35-9.45 |
| (образовательные ситуации на | | | | | |
| игровой основе) | | | | | |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.10-10.30 | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 |
| прогулка, возвращение с | | | | | |
| прогулки | | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| воздушные процедуры | | | | | |
| Культурные практики, | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| общение, досуги | | | | | |
| Подготовка к уплотненному | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| ужину, ужин | | | | | |
| Игры, общение и совместная | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 |
| деятельность, | | | | | |
| выбор самостоятельной | | | | | |
| деятельности в центрах | | | | | |
| активности | | | | | |
| Подготовка к прогулке, | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 |
| прогулка, самостоятельная | | | | | |
| деятельность детей (игры, | | | | | |
| общение, самостоятельная | | | | | |
| деятельность по интересам). | | | | | |
| Уход домой | | | | | |

Режим дня в детском саду в холодный период (сентябрь-май) для детей <u>младшей группы №2</u> (четвёртый год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Чт. | Пт. |
|---------------------------------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|
| and device and a | 1111 | | <u>часы проведен</u> | | 1111 |
| Утренний приём, игры, | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| общение. | 7.20 0.20 | 7.50 0.50 | 7.50 0.50 | 7.50 0.50 | 7.50 0.50 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.35 | 8.30-8.35 | 8.30-8.35 | 8.30-8.35 | 8.30-8.35 |
| | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) |
| Завтрак | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Самостоятельные игры | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.00 | 8.50-9.10 |
| | 9.25-9.45 | 9.25-9.35 | 9.25-9.35 | 9.15-9.35 | 9.25-9.35 |
| Непосредственно | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 | 9.10-9.25 |
| образовательная деятельность | (групповая) | (зал) | (зал) | (групповая) | (групповая) |
| (образовательные ситуации на | 9.45-10.00 | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 |
| игровой основе) | (зал) | (групповая) | (групповая) | (зал) | (зал) |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке, | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 |
| прогулка, возвращение с | | | | | |
| прогулки | | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| воздушные процедуры | 15.00 15.15 | 17.20.17.17 | 15.00.15.15 | 15.00.15.15 | 15.00.15.15 |
| Культурные практики, | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| общение, досуги | 15 45 16 05 | 15 45 16 05 | 15 45 16 05 | 15 45 16 05 | 15 45 16 05 |
| Подготовка к уплотненному ужину, ужин | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Игры, общение и совместная | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 |
| деятельность, | | | | | |
| выбор самостоятельной | | | | | |
| деятельности в центрах | | | | | |
| активности | | | | | |
| Подготовка к прогулке, | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 | 16.35-18.00 |
| прогулка, самостоятельная | | | | | |
| деятельность детей (игры, | | | | | |
| общение, самостоятельная | | | | | |
| деятельность по интересам). | | | | | |
| Уход домой | | | | | |

Режим дня в детском саду в холодный период (сентябрь-май) для детей <u>средней группы</u> (пятый год жизни)

| Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | \mathbf{q}_{T} | Пт |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|
| | | | Ча | сы проведения | |
| Утренний приём, игры, | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 |
| индивидуальное общение | | | | | |
| воспитателя с детьми | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.28 | 8.20-8.28 | 8.20-8.28 | 8.20-8.28 | 8.20-8.28 |
| | (зал под | (зал) | (зал) | (зал) | (зал под |
| | музыку) | | | | музыку) |
| Завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная игровая | 8.13-8.30 | 8.13-8.30 | 8.13-8.30 | 8.13-8.30 | 8.13-8.30 |
| деятельность | 8.45-9.10 | 8.45-9.10 | 8.45-9.10 | 8.45-9.10 | 8.45-9.10 |
| | 9.30-10.00 | 9.30-9.55 | 9.30-10.00 | | |
| | 11.40-12.10 | | 11.40-12.10 | 9.30-10.00 | 9.30-9.55 |
| Непосредственно | 9.109.30 | 9.10-9.30 | 9.109.30 | 9.109.30 | 9.10-9.30 |
| образовательная | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) |
| деятельность | | | | | |
| (образовательные ситуации | 11.20-11.40 | 9.55-10.15 | 11.20-11.40 | 09.45-10.05 | 9.55-10.15 |
| на игровой основе) | (зал) | (зал) | (зал) | (зал) | (зал) |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, | 10.10-11.20 | 10.25-12.10 | 10.10-11.20 | 10.35-12.10 | 10.25-12.10 |
| прогулка, возвращение с | | | | | |
| прогулки | 12 10 12 70 | 12 10 12 70 | 12 10 12 70 | 12 10 12 70 | 12 10 12 70 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.50 | 12.10-12.50 | 12.10-12.50 | 12.10-12.50 | 12.10-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| пробуждающая гимнастика | | | | | |
| после сна, воздушные | | | | | |
| процедуры | | | | | |
| Подготовка к уплотненному | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| ужину, ужин | | | | | |
| Культурные практики, | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 |
| общение, досуги | | | | | |
| Игры, совместная | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.30 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| деятельность, выбор | | | | | |
| самостоятельной | | | | | |
| деятельности в центрах | | | | | |
| активности | 16 40 10 00 | 16 40 10 00 | 16 40 10 00 | 16 40 10 00 | 16 40 10 00 |
| Подготовка к прогулке, | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |
| прогулка. Уход домой | | | | | |

Режим дня в детском саду в холодный период (сентябрь-май)

для детей <u>старшей группы комбинированной направленности</u>

(шестой, седьмой год жизни)

| n | , | n ceobmou coo | | TT | п |
|---|----------------------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|--------------|
| Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | $\mathbf{q}_{\mathbf{T}}$ | Пт |
| | | Ч | асы проведені | ия | |
| Утренний приём, игры, | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 |
| индивидуальное общение | | | | | |
| воспитателя с детьми, | | | | | |
| самостоятельная деятельность | | | | | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| | (зал под | (зал) | (зал) | (зал) | (зал под |
| | музыку) | | | | музыку) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.40 | 8.25-8.40 | 8.25-8.40 | 8.25-8.40 | 8.25-8.40 |
| Самостоятельные игры, | 8.40-9.10 | 8.40-9.10 | 8.40-9.10 | 8.40-9.10 | 8.40-9.10 |
| подготовка к образовательной | 9.35-9.45 | 9.35-10.00 | | 9.35-9.45 | 9.45-10.20 |
| деятельности | | | | | |
| Непосредственно | 9.10-9.35 | 9.10-9.35 | 9.10-9.35 | 9.10-9.35 | 9.10-9.35 |
| образовательная деятельность: | (зал) | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) |
| образовательные ситуации | 9.45-10.10 | 10.20-10.45 | 10.30-10.55 | 10.30-10.45 | 10.20-10.45 |
| | (групповая) 15.20-15.45 | (зал) | (на воздухе) 15.20-15.45 | (зал) 15.20-15.45 | (зал) |
| | (групповая) | | (групповая) | групповая) | |
| | (групповая) | | (групповая) | трупповал) | |
| | Педагог- | Учитель- | Педагог- | Учитель- | Учитель- |
| | психолог | логопед | психолог | логопед | логопед |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45-12.15 | 10.10-12.15 | 10.45-12.15 | 10.45-12.15 | 10.10-12.15 |
| (наблюдения, игры, труд, | | | | | |
| экспериментирование, общение | | | | | |
| по интересам), возвращение с | | | | | |
| прогулки | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15 -12.30 |
| по выбору и интересам | | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Релаксирующая гимнастика | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| перед сном, подготовка ко сну | | | | | |
| Сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| пробуждающая гимнастика, | 15.00 15.20 | 10.00 10.20 | 15.00 15.20 | 10.00 10.20 | 10.00 10.20 |
| воздушные процедуры | | | | | |
| Общение, досуги | | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | | 15.20-15.45 |
| Подготовка к уплотненному | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| | 13.43-10.03 | 13.43-10.03 | 13.43-10.03 | 13.43-10.03 | 13.43-10.03 |
| ужину, ужин Культурные практики, выбор | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 |
| самостоятельной деятельности в | 10.05-10.50 | 10.05-10.50 | 10.05-10.50 | 10.05-10.50 | 10.05-10.50 |
| | | | | | |
| центрах активности | | | | 1 | |

| Подготовка к прогулке, | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| прогулка. Уход домой | | | | | |
| | | | | | |

Режим дня в детском саду в тёплый период (июнь-август) для детей <u>младшей группы №1</u> (третий год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Ч _Т . | Пт. |
|---|------------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | Часы проведен | ня | |
| Утренний приём, игры, общение | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 (на воздухе) | 8.05-8.10 (на воздухе) | 8.05-8.10 (на воздухе) | 8.05-8.10 (на воздухе) | 8.05-8.10 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.30-9.45 (на воздухе) | | 9.30-9.45 (на воздухе) | | 9.30-9.45 (на воздухе) |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к уплотненному ужину, ужин | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 |
| Игры, уход домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |

Режим дня в детском саду в тёплый период (июнь-август) для детей <u>младшей группы №2</u> (четвёртый год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Чт. | Пт. |
|---|-----------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | Часы проведен | ня | |
| Утренний приём, игры, общение | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 | 9.00-11.20 |
| Развивающие образовательные | 9.30-9.45 | | 9.30-9.45 | | 9.30-9.45 |
| ситуации на игровой основе | (на воздухе) | | (на воздухе) | | (на воздухе) |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к уплотненному ужину, ужин | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 |
| Игры, уход домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |

Режим дня в детском саду в тёплый период (июнь-август) для детей <u>1 младшей группы (адаптация)</u> (третий год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Чт. | Пт. |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | Часы провед | дения | l | 1 | |
| Утренний приём, игры, общение | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 | 7.30-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 |
| | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) | (групповая) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.30 | 8.45-9.00 | 8.45-9.30 | 8.45-9.00 | 8.45-9.30 |
| Развивающие образовательные | 9.30-9.45 | | 9.30-9.45 | | 9.30-9.45 |
| ситуации на игровой основе | (зал) | | (зал) | | (зал) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.45-11.40 | 9.00-11.20 | 9.45-11.40 | 9.00-11.20 | 9.45-11.40 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.20-12.00 | 11.40-12.00 | 11.20-12.00 | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к уплотненному ужину, ужин | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 |
| Игры, уход домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |

Режим дня в детском саду в тёплый период (июнь-август) для детей <u>средней группы</u> (пятый год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Ч _Т . | Пт. |
|---|-----------------|-----------------|---------------|------------------|--------------|
| | | | Часы проведен | ня | |
| Утренний приём, игры, общение | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.18 | 8.10-8.18 | 8.10-8.18 | 8.10-8.18 | 8.10-8.18 |
| | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18-8.45 | 8.18-8.45 | 8.18-8.45 | 8.18-8.45 | 8.18-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 | 9.00-11.45 |
| Развивающие образовательные | 9.30-9.50 | | 9.30-9.50 | | 9.30-9.50 |
| ситуации на игровой основе | (на воздухе) | | (на воздухе) | | (на воздухе) |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 |
| Совместная деятельность | 11.45-12.25 | 11.45-12.25 | 11.45-12.25 | 11.45-12.25 | 11.45-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 |
| Сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к уплотненному ужину, ужин | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 |
| Игры, уход домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |

Режим дня в детском саду в тёплый период (июнь-август) для детей <u>старшей группы комбинорованной направленности</u> (шестой, седьмой год жизни)

| Вид деятельности | Пн. | Вт. | Cp. | Чт. | Пт. | |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|--|
| | | | Часы проведения | | | |
| Утренний приём, игры, общение | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 | |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | |
| | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | (на воздухе) | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 9.00-12.15 | 9.00-12.15 | 9.00-12.15 | 9.00-12.15 | 9.00-12.15 | |
| Развивающие образовательные | 9.30-9.55 | | 9.30-9.55 | | 9.30-9.55 | |
| ситуации на игровой основе | (на воздухе) | | (на воздухе) | | (на воздухе) | |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 | |
| Совместная деятельность | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | 12.25-12.50 | |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | |
| Сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | |
| Подготовка к уплотненному ужину, ужин | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | 15.45-16.05 | |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | 16.05-16.35 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | 16.35-17.50 | |
| Игры, уход домой | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 | |